

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Wees niet te zwak met je lichaam

“Je moet je lichaam jou niet laten bevelen. Jij bent meester van je lichaam. Als je tot een verslaving komt, is er een ommekeer gebeurd. Dan is het je lichaam dat protesteert en dat het ritme stelt, en dat zegt: “Kijk, ik wil dit en ik wil dat.”

Als je te zwak omgaat met dat lichaam, zal je voortdurend in de verleiding komen om daaraan toe te geven en dan word je de slaaf van je eigen lichamelijkeheid. Dit heeft geen enkele betekenis, want dan leef je niet. Dan word je geleefd. Het element lichamelijkeheid grijpt dan naar de verkeerde dingen, want het gaat af op de herinnering en de herinnering heeft een soort geschiedenis in zich van wat je het hebt toegestaan te doen.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 2: De weg van eenvoud”
(uit hoofdstuk 7: ‘De aarde: lichaam en derde oog’) © Mayil.com